

JEUDI 20 OCTOBRE 2022



Partageons  
un menu unique

Alpes de Haute-Provence

PARTICIPONS À UNE EXPÉRIENCE DE VIVRE ENSEMBLE

Organisé par  
[www.legrandrepas.fr](http://www.legrandrepas.fr)





**Julien ASSAUD,**  
Professeur de cuisine au lycée  
hôtelier de Sisteron (04)

## MENU ALPES DE HAUTE-PROVENCE ÉLABORÉ PAR NOTRE CHEF PARRAIN LOCAL

**Soupe de pain grillé, champignons, lard, huile d'herbes**  
**Épigramme d'agneau de Sisteron, légumes en cocotte**  
**Brousse herbacée, confiture de tomates vertes**  
**Latte cotto verveine citron, poires de Sartheau**  
**rôtées au miel des Mées, amandes**



Le Grand Repas est un moment de vivre ensemble et de partage gourmand et unique en France.  
Le Grand repas revient le jeudi 20 octobre 2022, chaque menu est élaboré et conçu  
par une marraine ou un parrain Chef local, à partir de produits locaux et de saison.  
Un instant de partage culturel et gastronomique unique sur notre territoire.

## AUX CÔTÉS DE L'ASSOCIATION LE GRAND REPAS, NOUS NOUS ENGAGEONS À :



**Lutter**  
contre le  
gaspillage  
alimentaire



**Éduquer**  
au goût,  
santé et  
bien-être



**Valoriser**  
des produits,  
producteurs  
et terroirs



**Bon appétit !**



Agence Kibilaï

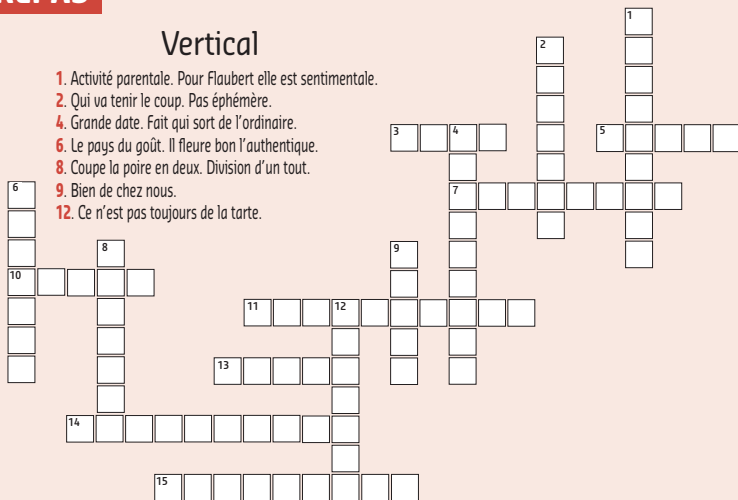
## LES MOTS DU GRAND REPAS

### Horizontal

3. De gare ou d'orchestre. Tête autrefois.
5. Se dit en levant un verre. Suit la bonne année.
7. Respect de la nature. Défence de l'environnement.
10. Bonheur pour le palais.
11. Fournit le consommateur.
13. Se prennent généralement à heures fixes.
14. Il fait l'objet d'un aménagement depuis quelques années.
15. Le fait de plusieurs personnes. Contraire d'individuel.

### Vertical

1. Activité parentale. Pour Flaubert elle est sentimentale.
2. Qui va tenir le coup. Pas éphémère.
4. Grande date. Fait qui sort de l'ordinaire.
6. Le pays du goût. Il fleurit bon l'authentique.
8. Coupe la poire en deux. Division d'un tout.
9. Bien de chez nous.
12. Ce n'est pas toujours de la tarte.



**RETROUVEZ**  
toutes les informations  
sur votre territoire



[www.legrandrepas.fr](http://www.legrandrepas.fr)