

# JEUDI 19 OCTOBRE 2023



Territoire de La Mayenne et de La Sarthe

Participons à une **expérience**  
de vivre ensemble en partageant  
un **menu unique** inspiré par  
le chef **Jérôme Lebreton**

— Chef de L'Antiquaire (53)



Retrouvez toutes les informations  
sur votre territoire



Organisé par **legrandrepas.fr**

f @ in



Le Grand Repas est un **moment de vivre ensemble et de partage** gourmand et **unique en France**.

Le Grand repas revient **le jeudi 19 octobre 2023**, chaque menu est élaboré et conçu par une marraine ou un parrain Chef local, à partir de **produits locaux et de saison**.

Un instant de **partage culturel et gastronomique** unique sur notre territoire.

## AUX CÔTÉS DE L'ASSOCIATION LE GRAND REPAS, NOUS NOUS ENGAGEONS À



### Valoriser

des produits,  
producteurs et  
terroirs



### Éduquer

au goût, santé  
et bien-être



### Lutter

contre le  
gaspillage  
alimentaire

## LE GRAND REPAS EN CHARADE !

- **Mon premier** est un fleuve de Normandie (ce n'est pas l'Elle)
- **Mon deuxième** est un alcool de baies de genévrier, souvent tonique
- **Mon troisième** est la 9e lettre de l'alphabet
- **Mon quatrième** est une guitare à quatre cordes,
- **Mon cinquième** : on rêve tous de gagner le gros

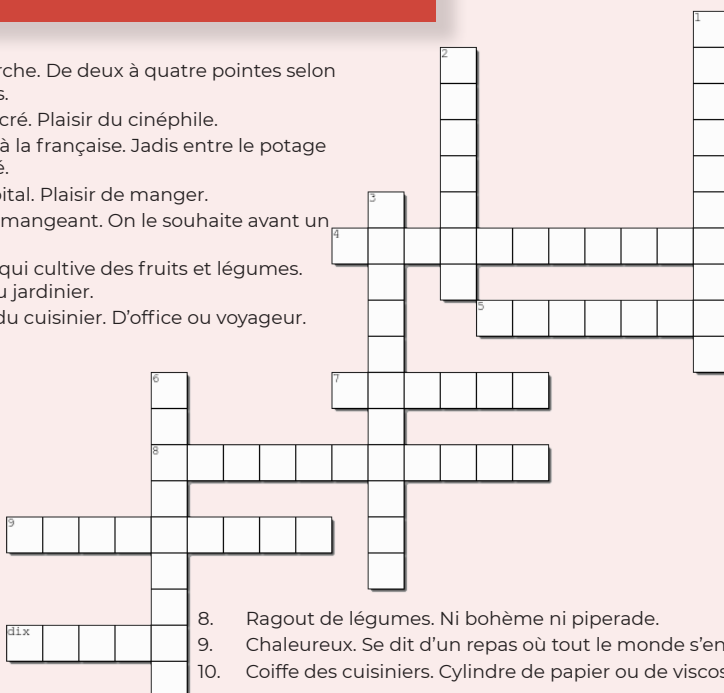


Mon tout est une cheffe Meilleur Ouvrier de France et marraine du Grand Repas 2023 !

réponse : Virginie Basselot

## LES MOTS CROISÉS DU GRAND REPAS

- Petite fourche. De deux à quatre pointes selon ses usages.
- Salé ou sucré. Plaisir du cinéophile.
- Antipasto à la française. Jadis entre le potage et le relevé.
- Péché capital. Plaisir de manger.
- Il vient en mangeant. On le souhaite avant un repas.
- Personne qui cultive des fruits et légumes. Distinct du jardinier.
- Assistant du cuisinier. D'office ou voyageur.



- Ragout de légumes. Ni bohème ni piperade.
- Chaleureux. Se dit d'un repas où tout le monde s'entend bien.
- Coiffe des cuisiniers. Cylindre de papier ou de viscose.

